

# Medie-guide kirkevalget 2023

Slik kan du få en sak på trykk i media

**Kirkevalget**  
2023

**Kyrkjevalet**  
2023

**Girkkoválga**  
2023

**Girkoválga**  
2023

**Gærhkoeeveljeme**  
2023

**Kirkkovaali**  
2023

**The Church Election**  
2023

# Introduksjon

- Denne veiledningen gir introduksjon og inspirasjon til hvordan du kan få på en sak i lokal/regional media
- Hvorfor bruke tid på media?
  - Gjøre kirkevalget kjent og oppfordre til å delta i valget

## Innhold i veiledningen:

- Fremgangsmåte og råd i dialogen med media
- «Overskrifter» som kan være til eksempel og inspirasjon
- Råd om å bruke egne kanaler
- Generelle fakta om kirkevalget 2023

# Generelle råd for å få medieoppslag

- Journalister er mennesker, de trenger gode tips og innspill for å lage gode saker.
- Journalister har en hektisk hverdag, med lite tid til å sette seg inn i mange saker. Gi relevant bakgrunnsinfo når du kan!
- Journalister møtes stort sett hver dag til morgenmøter, vil du ha en sak raskt på – ring på morgenen.
- Om du ønsker saken på trykk i papiravis neste dag, ring før lunsj. Mindre aviser går ofte i trykken allerede klokka 14.00. Nettaviser har kontinuerlig «deadline».
- «Se etter overskrifter». Hva er din drømmeoverskrift i lokalavisa? Tenk gjennom i alt arbeid frem mot kirkevalget.

# Fem steg for å selge inn en sak

1

Skriv ned ideen på et A4-ark. Tenk hva som kan være en overskrift og ingress – det kan gjøre det enkelt å forklare saken for journalisten.

Skriv ned navn og kontaktinfo til aktuelle personer, så kan journalisten skrive ned umiddelbart.

2

Velg ut hvilket avis/medie du vil ringe. Finn en journalist som du ønsker å gi saken til. Det kan en du kjenner til, eller så kan du finne en lignende artikkel og kontakte journalisten som har skrevet den.

3

Kontakt journalisten og fortell at du har en sak som kan være aktuell.

Ring, ikke send e-post. I en hektisk journalist-hverdag øker sjansen for å få svar når du ringer.

Spør om du skal sende A4-arket med informasjon, fortell om relevante personer og bildemuligheter.

4

Er du involvert i at saken kommer på? Vær på tilbudssiden for intervju-tidspunkt, fotografering, andre kilder m.m.

Svar raskt på sitatsjekk.

5

Saken publiseres – del i menighetens sosiale medier!

Send gjerne en takk eller tommel opp til journalisten for å ivareta relasjonen.



## Eksempel på saker du kan selge inn til media

Overskriften i anførelstegn viser hva som kunne vært en overskrift, og stikkord som kan være relevante i dialogen med media.

Noen av eksemplene handler om kirkevalget (lister, kandidater m.m), mens andre ting handler om å aktualisere kirkevalget gjennom menighetens arbeid.

# «Ola er kirkevalgets yngste!»

- Finn den yngste, eldste, mest erfarne på valglista
- Lokalaviser elsker å skrive om ulike kandidater med forskjellig bakgrunn
- Dette er en god mulighet til å presentere ulike kandidater

NYHETER 7



**UNGT PERSPEKTIV:** Maria Louise Hansen (20) stiller til valg i Oslo Bispedømmeråd, og er nominert til tredje plassen. - Jeg har lyst til å bidra med et ungt perspektiv, sier hun. **FOTO: PRIVAT**

## Ung kandidat til bispedømmerådet

**I tillegg til valg av menighetsråd, skal det også velges kandidater til bispedømmeråd og kirkemøtet.**

**BENTE ELMUNG**

Her er Asker representert med tre kandidater på nominasjonskomiteens liste. Det er i tillegg til Arcander på 11. plass, kulturarbeider Maria Louise Hansen (20) fra Slemmestad på 3. plass og adjunkt Alice Narjord Thue (44) på 13. plass.

Maria Louise Hansen kommer fra Nærnes, men bor nå i Oslo. I 2018 var hun med å starte Ten Sing i Spilkestad, der hun har vært styreleder og dirigent i flere år. Nå vil hun være med å legge framtida for kirken de neste fire årene.

– Jeg har vært mye med i ungdomspolitikken i kirken både som delegat på ungdomsting i Oslo bispedømme, på Ungdommens Kirkemøte og som leder for Ungdomsrådet i Oslo bispedømme, sier Maria, som nå er med på Ten Sing Norway, et ledertreningsprogram på Rønningen Folkhøgskole.

– Jeg har lyst til å bidra med et ungt perspektiv inn i bispedømmerådet og å styrke samarbeidet mellom ungdomsrådet og bispedømmerådet. Jeg vil være med å skape en kirke som rommer bredt, og som utvikler seg i takt med samfunnet. En kirke som står i spissen for å fremme menneskerettigheter og kjemper for et varmere samfunn og en kaldere klode, sier hun om sitt kandidatur til bispedømmerådet.

11. september er det kirkevalg, og alle medlemmer i Den norske kirke har stemmerett fra det året de fyller 15 år. Kirkevalget velges de som skal styre kirken de neste fire årene. Kirkevalget avholdes i valglokaler i nær tilknytning til det offentlige kommune- og fylkestingsvalget.

Nytt i årets kirkevalg, er muligheten til å forhåndsstemme digitalt. Alle velgere vil fra 10. august til 6. september kunne avgi sin stemme fra mobil, nettbrett eller pc ved å logge inn med BankID eller lignende.

De som ønsker å forhåndsstemme fysisk og ved oppmøte, kan gjøre det på nasjonal forhåndsstemmedag 31. august, eller andre tidspunkter i egen menighet eller en menighet der de bestemmer seg.

Dersom man heller vil stemme på valgdagen, er denne sammen med kommune- og fylkestingsvalget 11. september.

Det skal velges bispedømmeråd i hvert av de 11 bispedømmerådene i landet, og Asker hører inn under Oslo bispedømme.

Eksempel fra Røyken og Hurum avis

# «Disse stiller til valg i menigheten»

- Presentasjon av kandidatene som stiller til valg i menigheten
- Det gir en god mulighet til å snakke om hva som blir viktig for lokalsamfunnet og kirken i årene som kommer
- Er det flere medier i området, går det an å invitere til en samling med alle kandidatene og flere medier samtidig.

RELIGION HÅ TIME KLEPP

## Her er alle som står på kirkevalg-liste på Jæren



Marie Klakegg Grastveit, Hanne Brit Sandsmark, Arne Espevik, Ruth Stabel Berg, Liv Blindheim og Anne Kyte Moi er noen av de som stiller til kirkevalget i 2023.

Av Simon Hobberstad

Publisert: 08.05.23 19:00

Del

95 kandidater står på listene til soknrådvalgene i Hå, Time og Klepp. Se alle her.

ANNONSE

Eksempel fra lokalavisa Jærbladet

# «Klar for ny runde i menighetsrådet»

- Tips lokal presse om kandidatene som tar gjenvalg til menighetsrådet.
- Hvorfor de tar gjenvalg?
- Hva engasjerer?
- Hva får de ut av å sitte i menighetsrådet?



Ann-Mathilde (44) stiller på to lister til årets valg.

## Det gir meg mye

**Ann-Mathilde Møllerup Lilleengen er ikke redd for å se seg nominere på lister for lokale-mokratsk arbeid.**

**GAUTE FRIENG**  
gautefrieng@norskekirke.no

Småbarnsomsen fra Nes har mange jern i skoen. Tullingsen venter skadet barn opp på Senterpartiets liste til årets lokalvalg i Ringsaker. Med f. pluss på Sp-lista er hun aktuell for å bli pluss kommunestyret fra hun. Samtidig sitter hun i menighetsrådet på Nes, og der tar hun også gjerning.

Møllerup Lilleengen kommer fra en gard på Nes og jobber til daglig i jobber som helsefremmer i V. Hun liker å engasjere seg, og pluss i menighetsrådet har gitt henne mye, beskriver hun. «Ja, det er spennende. Her er det mulig å bidra og bidra er viktig for bygdia. For meg som småbarnsomsen så synes jeg det er veldig viktig at vi får til noe for ungdom. Bl helseprosjektet er noe vi jobber å komme i gang med igjen, i tillegg er jeg opprørt av å utvikle og krytte andre kulturtilbud har trygghetsnære kirkas.

Hun innser at det er lettere å få plass i menighetsrådet enn i kommunestyret. I menighets-

radet er det spikket kamp om plassene. Samtidig understreker kirkovege Kai Ove Berg viktigheten av godt fungerende menighetsråd.

«Å sitte i et menighetsråd er noe som er helt annet enn bare å bruke kirkegården på søndag. Det er kirkens kommunestyre på et vis. Det er de som har ansvar for årets valg. Først er det kirkens råd som står for de lokale valg. Det er en ting. Og så kan du fylle på med mer i tillegg. Det er det mest bare fantasien som slipper, sier hun.

På Nes får de til mye, ifølge Berg.

«Her er det blant annet musikk- og kulturvalg. Det er god samarbeid til å engasjere det lokale kulturlivet og trekke det inn i gudstjenestebudet. Det er vi veldig glad av å ha med folk som kjemper kulturlivet. Vi opplever nå også en krise i innføring, sier Berg, og fortsetter:

«Kirkepolitik vil det nok ikke større utfordringer derne på Nes rundt hvordan kirkens engasjement. Det er to arbeidsgiverne i kirka i dag. Det jobber med å samarbeide det. Nå legger det også til grunn at menighetsrådene kan få større innflytelse når sokneprester skal ansettes. Det krevde mye samarbeid. Samtidig er kirkevevli-kolord viktig og det spiller menighetsrådene også en viktig rolle. Vedlikeholdskomiteen er prioritert og vedtatt i fullmaktet, sier Berg.

**Trenger folk**

De er nok ingen berømmelse at det kan være krevende å fylle

opp plassene i menighetsrådene i de ulike sokkene i Ringsaker. På Nes og Helgoya, hvor de har tre kirker, har de behov for totalt elleve personer i menighetsrådet. Halparten av plassene har de fortløpelig folk til å dekke. Nå pågår arbeidet med å fylle resten av plassene i rådet fra menighetsrådet, som foregår samtidig som kommunestyret. Og det er ikke bare på Nes

og pluss i kommunestyret. Først er det kirkens råd som står for de lokale valg. Det er en ting. Og så kan du fylle på med mer i tillegg. Det er det mest bare fantasien som slipper, sier hun.

På Nes får de til mye, ifølge Berg.

«Her er det blant annet musikk- og kulturvalg. Det er god samarbeid til å engasjere det lokale kulturlivet og trekke det inn i gudstjenestebudet. Det er vi veldig glad av å ha med folk som kjemper kulturlivet. Vi opplever nå også en krise i innføring, sier Berg, og fortsetter:

«Kirkepolitik vil det nok ikke større utfordringer derne på Nes rundt hvordan kirkens engasjement. Det er to arbeidsgiverne i kirka i dag. Det jobber med å samarbeide det. Nå legger det også til grunn at menighetsrådene kan få større innflytelse når sokneprester skal ansettes. Det krevde mye samarbeid. Samtidig er kirkevevli-kolord viktig og det spiller menighetsrådene også en viktig rolle. Vedlikeholdskomiteen er prioritert og vedtatt i fullmaktet, sier Berg.

**Trenger folk**

De er nok ingen berømmelse at det kan være krevende å fylle

et er en utfordring å fylle opp. «Det må jobbes med å få på plass kandidater. I flere av menighetsrådene har vi fått behov om folk som gir seg etter denne perioden. Da behøver vi nye kandidater, sier Berg.

Han forteller at det i alle menighetsrådene i kirkens rundt om i Ringsaker jobber med å finne folk.

Et må være til å være medlem av Den norske kirke for å sitte i et lokal menighetsråd. Det er ikke noe krav til noen trosende, eller hvor kristen en person som sitter i kirkerådet skal være. Møllerup Lilleengen forteller at det uansett er et vanskelig spørsmål å finne.

**«Et nytt jobb»**

«Det er så mye jobb som du vil gjøre det til sjøl, men jeg opplever ikke at det er mye arbeid, sier Møllerup Lilleengen.

**Ingen «kirkegjenger»**

Solvang, Seram i menighetsrådet på Rindalen, er enig med utspillet fra Nes. Slik forklarer han oppgavene:

«Det er en stor del i møtet, og vi har samarbeidet. Prosten og kirkevevliene har ansvar for gudstjenester og andre seremonier. Rådet engasjere det praktiske rundt, for eksempel viktigheten på kirkegården, som

ingen «kirkegjenger.» Jeg tenker mange har det slik, så tenk deg følgende: Hvis ville det gjøre meg deg hvis kirka det er å være kirke, har tenk det innom til hva den enkelte kan og har mulighet til. Arbeidet er altså basert på frivillighet, sier hun til menighetsrådet på Rindalen.

Han forteller om alle engasjementet og mellen i menighetsrådet.

«Jeg er fult og opprørt, ber, sløst, konflikt og gitt i Rindalen kirke. Nå har jeg fått grunnlaget på kirkegården, som



MENIGHETSRAAD. Solvang Seram (til høyre) og Ann-Mathilde Lilleengen (til venstre) er blant å bidra for årets valg i Ringsaker.



VIKTIG. Kirkovege Kai Ove Berg understreker den viktige jobben som gjøres i menighetsrådene.



# «Skal stemme i kirkevalget for første gang!»

- Stemmeretten i kirkevalget er 15 år, som er den religiøse myndighetsalderen.
- Gjør litt research i lokalsamfunnet og finn noen som skal stemme for første gang. Gjerne en ung person!
- Gi han eller hun en mulighet til å treffe noen av kandidatene, og inviter med lokalavisa
- Et annet innsteg er å selge inn en sak hvor vedkommende snakker om hvordan det er å bruke stemmeretten for første gang

# «Skal planlegge 200-års jubileum»

- Få lokalmedia til å skrive sak om hva det kommende menighetsrådet skal jobbe med.
  - Skal det planlegges jubileum for kirken eller kommunen?
  - Skal kirken pusses opp eller renoveres?
  - Skal kirken starte et nytt tiltak for eldre/unge/vanskeligstilte/andre?
  - «Nå kan du påvirke hvem som skal lede kirken lokalt»



*Illustrasjonsfoto: Joakim Birkeland.*

# «Flere går i kirken enn før!»

- Finn de ulike tallene for deres menighet for 2022
  - Hvilke aktiviteter har størst oppslutning?
  - Er det flere eller færre som går i kirken?
  - Hva er tallet på døpte, gifte, etc.?
- Forsøk å koble tallene til kirkevalget. For eksempel:
  - «Menighetsrådet har startet opp familiemiddag hver tirsdag, som er et populært tilbud. I høst skal det velges nye medlemmer til menighetsrådet»
  - «Til tross for en nedadgående trend nasjonalt, ser vi at kirken fortsatt står sterkt i vårt lokalsamfunn. Om noen uker er det kirkevalg.»

# «Rekordmange stemte i kirkevalget for fire år siden, hvor mange blir det i år?»

- Finn fram stemmetallene fra de forrige kirkevalgene. Du finner de «Resultat og statistikk» i valgmodulen, der det ikke har vært soknesammenslåing
- Send ut en pressemelding eller gi tallet til lokal presse. Hvordan har utviklingen vært?
- Dette kan skape en økt forventning og stemning rundt valgdagen



Illustrasjonsfoto: Try

# «Kirkevalget: Kim er toppkandidat til bispedømmerådsvalget»

- Er det noen i menigheten som stiller til valg i bispedømmeråd/Kirkemøtet?
- Det er en fin måte å aktualisere kirkevalget i lokalavisa på.

• TORSDAG 13. APRIL 2023 VIGGA

• Lesjajenta Vanja (22) er kandidat til bisperådet:

## – Størst av alt er kjærligheten

Vanja Hole Joramo engasjerer seg for at det skal være plass til alle i kirka, uansett legning eller hvor sterk tro man har.

Nylig ble Apen folkekirke lutt til kirkevalget til Hamar bispedømmeråd overlevert Hamar bispedømmer. Lesjajenta Vanja Hole Joramo står som nummer tre på lista.

**Helsearbeider**  
Hun er oppvokst og bosatt i Lesja kommune, og er sykepleierstudent på den distanserte deltidsutdanningen ved Tysnes studie- og helsekostskole. Utenom studier jobber hun som pleierassistent på sykehuset.

– Jeg er også aktiv i ungdomsrådet til bispedømmet på syvende året. Jeg står på tredjeplass på Apen folkekirke sin liste til bispedømmerådsvalget, og engasjerer meg der fordi jeg ønsker å styrke ungdoms stemme i kirkepolitikken, og jeg ønsker at alle skal ha en lik rettighet til å komme til kirka som man er, forteller hun.

**Leider av ungdomsrådet**  
Vanja har vært aktiv i ungdomsrådet til bispedømmet siden hun var 15 år, og har i denne perioden også vært leder av ungdomsrådet i tre av disse årene.

– Nå når jeg ble spurt om å stille til kirkevalget var det svært, men veldig gledelig, og jeg svarer ganske raskt ja til dette. Det blir et viktig å styrke ungdoms stemme i kirkepolitikken, sier hun, og synes det er stas at nominasjonskomiteen har tenkt på henne som en aktuell og god kandidat i kategorien unge under 30 år.

Apne folkekirke står selv at kirka hverken har A- eller B-medlemmer, og at ingen tre er for liten. Det skal kunne komme seg en.

**Størst er kjærligheten**  
– Jeg ønsker å jobbe for at unge skal ha lyst til å komme til kirka igjen, også etter konfirmasjonen, fordi man ser at unge søker et tilbud i kirka for noe som er i en akker med den konfirmasjonen og bryllup. For meg står det sterkt at størst av alt er kjærligheten, det ønsker jeg å bringe med meg inn i mitt arbeid. Det skal være plass til alle, uansett hvilken kjærlighet man føler seg som, hvem man vil trekkes an, hvor mye man leser i Bibelen og hvor mye man tror, sier Vanja.

Hun mener skal både være plass til den som føler seg sterk i troen, den som føler seg svak i troen, den som tveiler, og også de som ikke definerer seg som kristen men likevel vil komme til kirka av andre grunner. Kirka skal være en sosial møteplass der alle skal kunne komme og føle seg velkomne og truddert nærmest bokstøtt.

– Et av punktene i AP sitt valgprogram er at vi ønsker å ta et oppgjør med behandlingen av LHBT+. Man ser framdeles at det er muligheter for støtte og diskriminering i kirka, dette må vi få en plass på. Jeg synes dessuten punktet om at kirkelege ansatte ikke skal kunne reservere seg mot å samarbeide med andre ansatte, folkevalgte eller frivillige, er viktig. Det skal ikke være mulig å reservere seg mot å for eksempel jobbe med kvinnelige kollegaer eller kollegaer med LHBT+ bakgrunn. Det skal heller ikke være mulig å avvise kirkelege ansatte, frivillige og folkevalgte på bakgrunn av sex, de er gift, eller lever i et ugift samliv og samlivsskaps. Et tradisjonelt punkt er at alle skal kunne delta, uavhengig av økonomi. Dette er viktig for meg, fordi man skal kunne komme til kirka som man er, uten noen begrunnelser. Det skal være åpent og tilgjengelig for alle. For øvrig vil jeg anbefale å lese gjennom Apne folkekirke sitt valgprogram for 2024-2027, der står det veldig mye bra om hva vi jobber for og ønsker for kirka denne valgperioden. Ellers vil jeg minne på at iverksett kirkevalg også er offentlig, slik at alle medlemmer i den norske kirka, over 15 år, skal ha rettighet til å stemme ved årets kirkevalg, avslutter Vanja Hole Joramo, som ønsker alle et godt valg.

ANNE MARIE BA  
anne@vigma.no



Vanja Hole Joramo. FOTO: PIRATI

Eksempel fra lokalavisa Vigma

# «Samler 60 barn hver onsdag»

- Sett kirkevalget på agendaen ved å fortelle om kirkens arbeid.
  - Gjør menigheten diakonale aktiviteter som betyr noe for lokalsamfunnet?
  - Er det aktiviteter for barn og unge som er populære?
  - Gjennomføres kulturtilbud i kirken?



*Illustrasjonsfoto: Bo Mathisen*



**Husk å bruke egne flater**

# Bruk egne flater

- Dersom lokal media lager en sak om kirkevalget:
  - Del saken i menighetens sosiale medie-kanaler!
  - Ønsker du å bruke teksten som helhet på egne nettsider, må det avklares med journalisten.
- Dersom du ikke får napp hos lokal media: Lag saken selv!
  - Menighetens nettsider
  - Sosiale medier – intervju med bilde og tekst eller videosnutt
- Du kan også vurdere å lage saken som et leserinnlegg





# Fakta om kirkevalget 2023

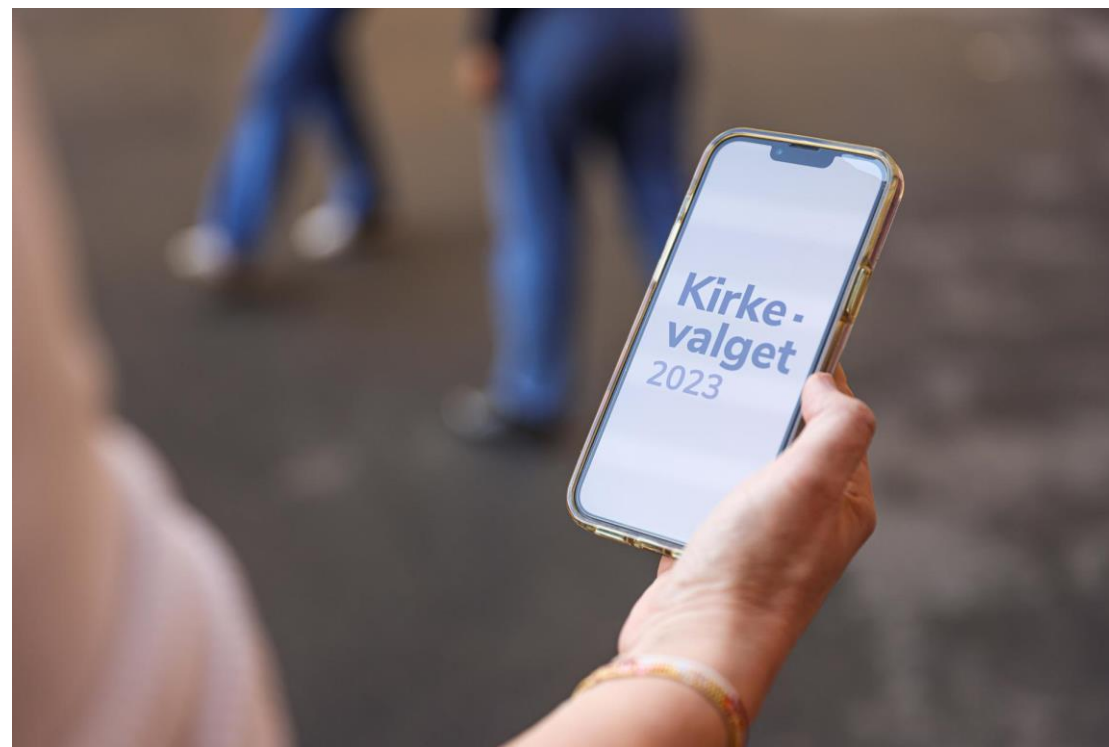
Som kan være nyttig for media

# Fakta om kirkevalget 2023

- Demokratisk valg der en velger hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene
- Det velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt)
- Valget er 10. og 11. september 2023
- Mer enn tre millioner nordmenn har stemmerett ved høstens kirkevalg
- Den norske kirkes medlemmer, født i 2008 eller før, har stemmerett i 2023
- Alle medlemmer over 18 år kan stille til valg

# Fakta om kirkevalget 2023

- På valgdagen kan du stemme i kirkevalget i nærheten av kommunevalget
- I 2023 er det for første gang mulig å forhåndsstemme digitalt fra 10. august til 6. september
- Forhåndsstemming fysisk på kirkekontoret fra 10. august til 8. september.



Illustrasjonsfoto: Try